

1. OTURUM	Eğitim Adı	Planlanan Eğitim Tarihi	Eğitim İçeriği/Genel Başlıklar	Eğitim Yöntemi	Eğitimci Adı	Eğitim Salonu	Oturum Saati
	Gebelik Öncesi	OCAK, ŞUBAT, MART, NİSAN, MAYIS, HAZİRAN, TEMMUZ, AĞUSTOS, EYLÜL, EKİM, KASIM, ARALIK AYLARININ İLK HAFTASI	Gebelik planlayan kadının dikkat etmesi gereken konular	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze ve soru cevap	Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Ebe	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Gebelik ve Gebeliğin Oluşumu		Tanışma ve beklentiler, Gebelik Süreci ve beklentiler, bebeğin anne karnındaki gelişimi (1. 2. 3. Trimestr) Gebelikte meydana gelen fizyolojik ve psikolojik değişimler (Eşli ve tekli eğitim)	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze ve soru cevap/Afiş broşür, maket ve bilgisayar	Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Ebe	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Gebelikte günlük yaşam		Gebelikte hijyen genel bakım ve ilaç uygulamaları, giyim yolculuk, cinsel yaşam, egzersiz, gebelikte egzersizin yararları, sakıncalı olduğu durumlar	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze ve soru cevap/Afiş broşür, maket ve bilgisayar	Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Ebe	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Gebelikte sigara alkol ve madde bağımlılığı		Gebelikte sigara, alkol ve madde kullanımı	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze ve soru cevap/Afiş broşür, maket ve bilgisayar	Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Gebelikte Beslenme		Gebelikte artan enerji besin öğeleri gereksinimleri, gebelikte tüketilmesi gereken besinler ve miktarları, kilo kontrolü, gebelikte uyku ve dinlenme, gebelikte çalışma hayatı ve çevre güvenliği, güvenilir bilgi kaynaklarına ulaşma	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze ve soru cevap/Afiş broşür, maket ve bilgisayar	Diyetisyen	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Gebelikte Tehlike Belirtileri ve Yapılması Gerekenler		Hiperemesis ve Abortus, Dış Gebelik, 11 Trimestr Kanamalar	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze ve soru cevap/Afiş broşür, maket ve bilgisayar	Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Gebeliğin 1. trimestrinde yapılması gereken izlem, rutin tetkikler ve taramalar		Gebeliğin 1. trimestrinde yapılması gereken izlem, rutin tetkikler ve taramalar	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze ve soru cevap/Afiş broşür, maket ve bilgisayar	Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.

2. OTURUM	Eğitim Adı	Planlanan Eğitim Tarihi	Eğitim İçeriği/Genel Başlıklar	Eğitim Yöntemi	Eğitimci Adı	Eğitim Salonu	Oturum Saati
	Gebelik Egzersizleri (2. Trimester)	OCAK, ŞUBAT, MART, NİSAN, MAYIS, HAZİRAN, TEMMUZ, AĞUSTOS, EYLÜL, EKİM, KASIM, ARALIK AYLARININ İKİNCİ HAFTASI	Gebelikte Egzersizin Faydaları, Egzersizin Sakıncalı Olabileceği Durumlar, Risksiz Gebeler İle Egzersiz Programı, Pilates, Gebelikte Meydana Gelen Psikolojik Değişiklikler	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze ve soru cevap/Afiş Broşür, Maket	Fizyoterapisti Psikolog	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Gebelikte Gevşeme Teknikleri		Doğru nefes alma teknikleri, Yoga, Dinlenme, Kegel egzersizleri	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze, Soru-Cevap, Afiş, Broşür, Maket	Fizyoterapist	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Gebeliğin 2. Trimesterinde Yapılması Gereken İzlem, Rutin Tetkik ve Taramalar		Gebeliğin 2. Trimesterinde Yapılması Gereken İzlem, Rutin Tetkik ve Taramalar, Nutrisyonel Destek, Riskli Gebelerin Risk Alanlarının Belirlenmesi, Bağışıklama, Erken Doğum, Gestasyonel Diyabet, Hipertansiyon, Anne Sütü ve Emzirmenin Önemi	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze, Soru-Cevap, Afiş, Broşür, Maket	Ebe, Hemşire, Fizyoterapit, Psikolog	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Nutrisyonel Destek						
	Riskli gebelerin risk alanlarının belirlenmesi						
	Bağışıklama, Erken Doğum, Gestasyonel Diyabet, Hipertansiyon						
	Anne Sütü ve Emzirmenin Önemi						

3. OTURUM	Eğitim Adı	Planlanan Eğitim Tarihi	Eğitim İçeriği/Genel Başlıklar	Eğitim Yöntemi	Eğitimci Adı	Eğitim Salonu	Oturum Saati
	Gebeliği 3. Trimesterinde Yapılması Gereken İzlem, Rutin Tetkik ve Taramalar	OCAK, ŞUBAT, MART, NİSAN, MAYIS, HAZİRAN, TEMMUZ, AĞUSTOS, EYLÜL, EKİM, KASIM, ARALIK AYLARININ ÜÇÜNCÜ HAFTASI	Plasenta Previa, Ablasyo, Dekolman, Tromboz, Gebelik Kolestazı, Varis ve Ödemler, Emboli Riski	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze, Soru - Cevap, Afiş, Broşür, Maket	Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Ebe	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Doğuma Hazırlık, Doğum Süreci Algısı		Doğum eyleminin belirtileri, hastaneye ne zaman gidilmeli? Doğum çantası hazırlama, Doğum eyleminin evreleri, normal doğum eylemi. doğum ağrılarıyla baş	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze, Soru - Cevap, Afiş, Broşür, Maket	Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Ebe	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk. + 40 dk.
	Gebelik egzersizler (Eşli Eğitim)		Risksiz gebelerle egzersiz programı, gebelikte duruş postürleri, plates				
	Gevşeme Teknikleri (Eşli Eğitim)		Doğru nefes alma teknikleri, yoga, dinlenme, kegel egzersizleri	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze, Soru - Cevap, Afiş, Broşür, Maket	Fizyoterapist	Gebe Okulu Eğitim Odası	20 dk.
	Lohusalık Dönemi		Doğum sonrası bakım, lohusaların acil sağlık kuruluşuna başvurmaları gereken durumlar, lohusalıkta beslenme egzersiz, danışmanlık	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze, Soru - Cevap, Afiş, Broşür, Maket	Ebe, Psikolog	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Doğum sonu dönemde yenidoğan bakımı (Eşli Eğitim)		Doğum sonrası bebeğe uygulanan bakımlar				
	Doğum sonrası bebeğe uygulanan tıbbi bakımlar		Doğum sonrası bebeğe uygulanan tıbbi bakımlar	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze, Soru - Cevap, Afiş, Broşür, Maket	Bebek Hemşiresi, Emzirme Danışmanı	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Yenidoğanda görülebilecek özel durumlar		Yenidoğanda görülebilecek özel durumlar	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze, Soru - Cevap, Afiş, Broşür, Maket	Bebek Hemşiresi, Emzirme Danışmanı	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.
	Anne Sütü ve Emzirme		Anne Sütü ve Emzirme	Slayt, Düz Anlatım, Yüz Yüze, Soru - Cevap, Afiş, Broşür, Maket	Bebek Hemşiresi, Emzirme Danışmanı	Gebe Okulu Eğitim Odası	40 dk.